

## ENEZ MARCHER AVEC NOUS



### Randonnée\*

Les RANDONNEES ont lieu le samedi après-midi et le dimanche en journée, toute l'année, avec une pause en juillet et août, ainsi qu'à Noël. Quelques randonnées sont également programmées en semaine.



### Marche Active\*

La MARCHÉ ACTIVE a lieu, tous les lundis, au départ de la Place du Centenaire, à 14 h 30, sur une distance de 8 km. Les séances se terminent généralement à 16 h 00.



### Marche Nordique

Les séances de MARCHÉ NORDIQUE ont lieu les samedis matin de 9 h 00 à 11 h 00, ainsi que les mercredis de 18 h 30 à 20 h 00, avec un départ du Fort des Dunes de Leffrinckoucke toute l'année.



### Séjours

Des SEJOURS semaines et week-end, hors région, sont également proposés dans l'année.

EN SAVOIR  
PLUS



lesrpp@gmail.com



Les Randonneurs du Plat Pays



www.lesrandonneursduplatpays.fr

