

Octobre Rose 2026

Avec Les Semelles du Polder
on SEIN'vestit !



COUDEKERQUE-VILLAGE
Randonnée du Bois des Forts
Dimanche 4 Octobre 2026
Organisée par Les Semelles du Polder



Parcours 5, 10, 15, 25 kms
Accueil à partir de 8 h
Salle polyvalente
Rue Géry-Delattre
à Coudekerque-Village

Nouveautés 2026

Parcours accompagné
Marche Nordique &
Rando-santé

Participation 4€
Gratuit moins 12 ans
2€ reversé à Au-Delà
du Cancer (ADDC)



Parcours fléchés

Départs libres à partir de 8 heures

Départs Randos accompagnés :

- 15 kms → 9h00
- 10 kms → 9h15
- 5 kms → 9h45 & 10h00

Départ accompagné Marche
Nordique 10 kms → 9h30

Départ accompagné parcours
Rando-santé 3 kms → 10h15

Boissons et biscuits offerts
au départ
Vente de sandwiches, boissons,
gâteaux sur place



☎ 06.76.68.14.58

Renseignements

@ christian.kammenthaler@orange.fr

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**Randonnée
du Bois des Forts**



Rdvous le dimanche 4 octobre
pour partager un moment
sportif et solidaire.

Venez nombreux !

ROSE ALLURE

DIM. 11 OCT. 2026

Course et marche solidaires
sur la digue de Malo-les-Bains

#OCTOBRE ROSE

COURSE, MARCHÉ
STANDS, ANIMATIONS

Nouveau parcours

2 départs

9h30 (course)
10h30 (marche)

5,5km (boucles à volonté)

Préinscription :



ou **sur place**
le jour J !

**DE 9H
À 12H**

MALO-LES-BAINS
RDV PL. DU CENTENAIRE

INSCRIPTION : 5€
Bénéfices en faveur du dépistage et de
la prise en charge du cancer du sein

Pour participer en tant que bénévole à cet événement : communication@ch-dunkerque.fr



DUNKERQUE